



In der Höhe liegt die Kraft

*Ein Kraftort, an dem die Energiefrequenz bewiesenermaßen höher ist –
und ein Hotel, das genau auf dieser wohltuenden Schwingung aufbaut.
Für Menschen, die ein Retreat in den Alpen suchen, das stärkt, nährt
und trägt: der Goldene Berg in Lech am Arlberg.*

Viele Gäste erleben den Goldenen Berg als einen besonderen Platz. Nicht nur, weil er als Skihotel im Winter eine absolute Prime-Lage bietet und auch seinen Sommergästen pure, ungestörte Natur zu Füßen legt. Das Hotel Goldener Berg ist ein Sehnsuchtsort 1.700 Meter hoch über den Dingen – ein Resonanzraum, der Berge, Architektur, Spiritualität, Wellness und bewussten Luxus verbindet. Und ein zweites Zuhause, in dem „alles kann, aber nichts muss“. Unter der Führung von Visionärin, Erdhüterin und Gastgeberin Daniela Pfefferkorn widmet sich das Traditionshaus den Themen Selfcare und Longevity. Mit einer Philosophie, die ganzheitlich denkt, und einem Konzept, das allumfassend darauf aufbaut. Weil eben nicht nur ein lebendiger Körper, sondern auch der klare Geist und die verbundene Seele zählen, wird man hier durch gezielte Unterstützung wieder sanft daran erinnert, wie sich Ganzsein anfühlt.

Sieben Grundkräfte bilden das Fundament der Philosophie im Goldenen Berg und prägen alles, was dieser Ort ist. Begleitet von der Kraft des Berges und im Rhythmus der Natur widmet man sich während eines Auf-

enthalt dem Konzept der „Holistic Selfcare“. Das erst kürzlich stilvoll revitalisierte Alpin Spa ist ein wesentliches Herzstück dafür: Konsequent auf ganzheitliche Gesundheit ausgerichtet, kommt man zwischen glasklarer Bergluft und dampfendem Zirbenduft wieder in Kontakt mit sich selbst. Und der „goldene Genuss“ geht außerhalb des Rückzugsorts samt längstem Infinitypool Lechs bewusst weiter: In gleich vier Restaurants zaubert pflanzenbasierte alpine Küche regionale Feinheiten auf den Tisch. Basisch, vegetarisch, vegan oder auch ketogen – weil jedem etwas anderes guttut. Schließlich rundet erholsamer Schlaf in natürlichen Zimmern und Suiten die körperliche Regeneration auf Zirbe gebettet ab. „Es geht darum, dem eigenen Sein wieder Raum zu geben, sich selbst zu regulieren und zu heilen. Durch tiefen Schlaf, nährende Küche, bewusste Bewegung und innere Reinigung.“ In guter Begleitung oder ganz für sich. Und immer in Resonanz mit dem, was stärkt, nährt und trägt.

„Wandlung geschieht in uns, innerlich“, weiß Daniela Pfefferkorn aus langjähriger Erfahrung. Um dem Innen Zuwendung zu

Hotel Goldener Berg

Oberlech 117,
6764 Lech am Arlberg
Tel.: 05583/22050
www.goldenerberg.at



schenken, bietet die ausgebildete Energie-
medizinerin und Schamanin unterstützende
Behandlungen und Beratungen an: Individuell auf jeden Gast zugeschnitten und aufbauend auf dem Daniela-Pfefferkorn-Prinzip helfen sie dabei, Gedanken zu ordnen, Belastendes loszulassen und wieder in den Fluss zu kommen. Für eine Auszeit, die weit über kurzfristiges Wohlfühl hinausgeht und dem Menschen genau das gibt, was er im Moment braucht. Körperlich, geistig und seelisch – ganzheitlich. ●